

## **Exerzitienangebote in der Schweiz**

Diese Liste soll bei der Auswahl der Exerzitien helfen und ist nicht vollständig. Die Teilnahme an anderen Exerzitien ist nach Rücksprache mit dem Mentorat möglich.

### **Kapuzinerkloster Rapperswil** ([www.klosterrapperswil.ch](http://www.klosterrapperswil.ch))

#### ***Ignatianische Exerzitien***

##### **geschickt auf meinem Weg**

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

**Daten:** 08. – 15. August 2020 (Sa – Sa nach dem Frühstück)

**Leitung:** Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

**Kosten:** Kurs- und Pensionskosten Fr. 700.-

#### ***Ignatianische Kursexerzitien***

##### **Wenn Gott mich anspricht**

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

**Daten:** 06. – 10. Oktober 2020 (Di – Sa nach dem Frühstück)

**Leitung:** Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

**Kosten:** Kurs- und Pensionskosten Fr. 400.-

#### ***Ignatianische Kursexerzitien***

##### **Geerdete Begegnung**

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

**Daten:** 17. – 21. November 2020 (Di – Sa nach dem Frühstück)

**Leitung:** Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

**Kosten:** Kurs- und Pensionskosten Fr. 400.-

## **Gemeinschaft Chemin Neuf, Bethanien OW** ([www.chemin-neuf.ch](http://www.chemin-neuf.ch))

### ***Ignatianische Exerzitien***

**«Ich bin gekommen, damit sie das Leben in Fülle haben.»** Joh 10,10

Zeiten mit Vorträgen, Zeiten des persönlichen Gebetes im Hören auf Gottes Wort, Zeiten des gemeinsamen Betens, täglich ein persönliches Begleitgespräch. (Die Vorträge werden in deutscher und französischer Sprache gehalten mit Übersetzung.)

**Daten:** 17. – 24. Oktober 2020 (Sa 17 Uhr – Sa 11 Uhr)

**Kosten:** Fr. 600.- bis Fr. 700.— (Reduktion nach Absprache möglich)

### ***Einzelexerzitien***

Nach Absprache sind Exerzitien in Bethanien jederzeit möglich.

## **Dominikanerinnenkloster Cazis** ([www.kloster-cazis.ch](http://www.kloster-cazis.ch))

### ***Begleitete Einzelexerzitien***

Regelmässige Gebets- und Meditationszeiten, tägliches Begleitgespräch, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeier mit der Klostersgemeinschaft.

*Vorgespräch erwünscht.*

**Daten:** 4 – 8 Tage nach individueller Absprache

**Leitung:** Sr. M. Lea Blöchliger OP ([sr.lea@stcatharina.ch](mailto:sr.lea@stcatharina.ch) / Tel. 081 632 30 60)

**Kosten:** Kurskosten Fr. 40.— pro Tag, Vollpension Fr. 80.-- (mit WC/Dusche: Fr. 90.--)  
Tourismusförderungsabgabe 3 Franken

## **Exerzitienangebote im nahen Ausland**

### **Kreuzschwestern von Hegne** ([www.kloster-hegne.de](http://www.kloster-hegne.de))

**Die Exerzitienangebote werden sukzessive wieder aufgenommen. Bitte Angebote vorher abklären.**

### ***Kurzexerzitien***

**«Ich habe dich in die Wüste geführt, um dir zu Herzen zu sprechen» (Hos 2,16)**

Elemente der Exerzitien sind: Umgang mit dem Wort Gottes, Impulse zur Besinnung, Einzelgespräche, Gebetszeiten, Imagination, Malen.

**Daten:** 31. Juli – 04. August (Fr 16.30 Uhr– Di 10 Uhr)

**Leitung:** Sr. Therese Wetzel

**Kosten:** Teilnahmegebühr: € 200.– (inkl. Übernachtung/Verpflegung im Haus Franziskus)

**Anmeldeschluss:** 22. Juli 2020

### ***Exerzitien***

#### **«In seines Geistes Kraft»**

Im Hören auf das Wort Gottes und anhand von Impulsen wollen wir das eigene Leben anschauen, die eigene Gottesbeziehung in den Blick nehmen und uns von Gottes Geist führen lassen. Dazu beitragen werden klassische Elemente ignatianischer Einzelexerzitien.

**Daten:** 13. – 18. September 2020 (So 18 Uhr– Fr 11 Uhr)

**Leitung:** Sr. Birgit-Maria Krietemeyer

**Kosten:** Kursgebühr: € 315.– (inkl. Verpflegung) Übernachtung/Frühstück ab € 46.–

**Anmeldeschluss:** 13. August 2020

### ***Wanderexerzitien***

#### **«Du führst mich hinaus ins Weite» (Ps 18,6)**

Frauen und Männer, die gerne in der Natur unterwegs sind, können beim Wandern in der schönen Bodensee-Landschaft geistlich auftanken und sich im Schweigen an Leib und Seele Erholung gönnen. Die einzelnen Wanderungen dauern etwa 4 Stunden (inkl. Picknickpause) und haben eine Länge von 11 bis 14 Kilometer.

**Daten:** 27. September – 03. Oktober 2020 (So 18 Uhr– Sa 13 Uhr)

**Leitung:** Sr. Dorothea Maria Oehler, Markus R. T. Cordemann

**Kosten:** Kursgebühr: € 330.– (inkl. Verpflegung) Übernachtung/Frühstück ab € 46.–

**Anmeldeschluss:** 21. August 2020

### ***Ignatianische Einzelexerzitien***

#### **«In Ruhe und Vertrauen liegt eure Stärke» (Jes 30,13)**

Elemente sind durchgängiges Schweigen, Betrachtung von Texten aus der Bibel, geistliche Impulse, gemeinsame und individuelle Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, morgendliche Körperentspannung und Mitfeiern der Liturgie.

**Daten:** 26. Oktober – 01. November 2020 (Mo 18 Uhr– So 13 Uhr)

**Leitung:** Sr. Dorothea Maria Oehler

**Kosten:** Kursgebühr: € 390.– (inkl. Verpflegung) Übernachtung/Frühstück ab € 46.–

**Anmeldeschluss:** 24. September 2020

### ***Kurzexerzitien im Advent***

#### **«Wenn der Himmel auf die Erde kommt»**

Der Kurs wird mit Kurzreferaten, Biografiearbeit, angeleiteten Meditationsübungen und durchgängigem Schweigen gestaltet. Neue Erfahrungen und Fragen können im geschützten Rahmen des persönlichen Einzelgesprächs mit der Kursleitung ins Wort gebracht und reflektiert werden. Es besteht die Möglichkeit an den Gebetszeiten/Gottesdiensten in der Klosterkirche teilzunehmen.

**Daten:** 06. – 10. Dezember 2020 (So 18 Uhr– Do 14 Uhr)

**Leitung:** Katrin Gergen-Woll

**Kosten:** Kursgebühr: € 350.– (inkl. Verpflegung) Übernachtung/Frühstück ab € 40.–

**Anmeldeschluss:** 05. November 2020

## **Haus St. Ulrich, Hochaltingen** ([www.stulrichhochaltingen.de](http://www.stulrichhochaltingen.de))

### ***Exerzitien mit Einzelbegleitung***

#### **«Siehe, ich bin die Magd des Herrn...»**

Exerzitien nach dem Goldenen Buch von Grignon von Montfort mit dem Ziel der Taufenerneuerung durch die Hingabe an Jesus Christus durch die Weihe an Maria.

**Elemente:** Schweigen, persönliche Gebets- und Betrachtungszeit (etwa eine Stunde täglich), Eucharistiefeier, Einzelgespräche durch Laienmitarbeiter/innen, Beichte, Vorträge

**Daten:** 07. – 11. Dezember 2019 (Mo– Fr)

**Leitung:** Pater Hans Buob SAC und Team

**Kosten:** Gesamtkosten: € 182.–

## **Kloster Siessen** ([www.klostersiessen.de](http://www.klostersiessen.de))

### ***Einzelexerzitien***

Einzelexerzitien (5 – 10 Tage) sind während des ganzen Jahres möglich.

Elemente sind: biblische Impulse, Meditation der Heiligen Schrift, persönliches Gebet, durchgehendes Schweigen, täglich begleitendes Gespräch.

Es ist möglich, am Gottesdienst und Stundengebet der Schwestern teilzunehmen.

**Leitung:** Sr. Dorothee Breyer ([erwachsenenpastoral@klostersiessen.de](mailto:erwachsenenpastoral@klostersiessen.de))

**Kosten:** Kurskosten: € 20 / Tag; Vollpension ab € 36.50 / Tag (Ermässigung für Nichtverdiener möglich); Kurtaxe € 1,50 pro Tag

### ***Herbstexerzitien***

#### **Von Gott inspiriert und belebt**

Tage der Suche nach Gott und seinem Wirken im eigenen Leben.

**Elemente:** biblische Impulse, durchgehendes Schweigen, persönliches Gebet, Gesprächsbegleitung.

**Daten:** 03. – 08. November 2020 (Di 17.30 Uhr – So 9.30 Uhr)

**Leitung:** Sr. Dorothee Breyer, Sr. Elisabeth Bäbler, Sr. Elke Weidinger mit Team

**Kosten:** Kurskosten: € 100; Vollpension ab € 40.50/Tag, Kurtaxe € 1,50 pro Tag

**Anmeldung** 15. Oktober 2020, erwachsenepastoral@klostersiessen.de

### **Gemeinschaft Lumen Christi, Maihingen** ([www.lumenchristi.de](http://www.lumenchristi.de))

#### ***Einzelexerzitien***

Einzelexerzitien sind eine Zeit der Stille und des innerlich-zur-Ruhe-Kommens, das eigene Leben in den Blick nehmen und sich von Gott ansprechen lassen.

**Daten:** individuell zu vereinbarende Termine im ganzen Zeitraum 2019

**Ort:** Schlösslein Utzwingen

**Leitung:** Roland Schertler (Tel. 09087 / 928 99 99)

**Kosten:** Gesamtkosten 60 - 75 €/Tag

#### ***Exerzitien***

##### **«Steh auf und iss, sonst ist der Weg zu weit für Dich» (1 Kön 19,7)**

Der Prophet Elia ist einer, der so ziemlich alles erlebt hat: Beeindruckende Erfolge, grosse Krisen, Jammern und Klagen, unerwartete Begegnungen, Zuspruch und Gespräch, Selbsterfahrung und Gottesbegegnung. Elias Happy End: Mit neuer Kraft zurück in den Alltag. Ein exemplarisches Leben das zu einer Standortbestimmung einlädt.

**Elemente:** Morgenmeditation, täglicher Impuls, Einzelgespräch, persönliche Gebetszeiten, Meditation zum Tagesabschluss, durchgehende Stille, Mithilfe bei Kochen, Spülen, Decken.

**Daten:** 03. – 08. August 2020 (Mo 18 Uhr – Sa 14 Uhr)

**Leitung:** Roland Schertler, Ingrid M. Graf

**Kosten:** Gesamtkosten: € 300 - 380

**Missionshaus Hofstetten** ([hofstetten-pallottiner.de](http://hofstetten-pallottiner.de))