

Exerzitionenangebote in der Schweiz

Diese Liste soll bei der Auswahl der Exerzitionen helfen und ist nicht vollständig. Die Teilnahme an anderen Exerzitionen ist nach Rücksprache mit dem Mentorat möglich.

Kapuzinerkloster Rapperswil (www.klosterrapperswil.ch)

Ignatianische Einzelexerzitionen

ergriffen stolpern

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

Daten: 02. – 09. Februar 2019 (Sa – Sa nach dem Frühstück)

Leitung: Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

Kosten: Kurs- und Pensionskosten Fr. 700.-

Ignatianische Kurzexerzitionen

Wenn du es bist

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

Daten: 23. – 27. April 2019 (Di – Sa nach dem Frühstück)

Leitung: Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

Kosten: Kurs- und Pensionskosten Fr. 400.-

Ignatianische Kurzexerzitionen

Brot teilen – Wandlung erleben

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

Daten: 04. – 08. Juni 2019 (Di – Sa nach dem Frühstück)

Leitung: Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

Kosten: Kurs- und Pensionskosten Fr. 400.-

Ignatianische Einzelexerzitien

berührt - geheilt – verwandelt

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

Daten: 03. – 10. August 2019 (Sa – Sa nach dem Frühstück)

Leitung: Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

Kosten: Kurs- und Pensionskosten Fr. 700.-

Ignatianische Kurzexerzitien

standfeste Liebe

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

Daten: 01. – 05. Oktober 2019 (Di – Sa nach dem Frühstück)

Leitung: Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

Kosten: Kurs- und Pensionskosten Fr. 400.-

Ignatianische Kurzexerzitien

getragen im Sturm

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

Daten: 19. – 23. November 2019 (Di – Sa nach dem Frühstück)

Leitung: Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

Kosten: Kurs- und Pensionskosten Fr. 400.-

Gemeinschaft Chemin Neuf, Bethanien OW (www.chemin-neuf.ch)

«Ich bin gekommen, damit sie das Leben in Fülle haben.» Joh 10,10

Zeiten mit Vorträgen, Zeiten des persönlichen Gebetes im Hören auf Gottes Wort, Zeiten des gemeinsamen Betens, täglich ein persönliches Begleitgespräch. (Die Vorträge werden in deutscher und französischer Sprache gehalten mit Übersetzung.)

Daten: 02. – 09. Februar 2019 (Sa 17 Uhr – Sa 11 Uhr)

Kosten: Fr. 600.- bis Fr. 700.— (Reduktion nach Absprache möglich)

«Ich bin gekommen, damit sie das Leben in Fülle haben.» Joh 10,10

Zeiten mit Vorträgen, Zeiten des persönlichen Gebetes im Hören auf Gottes Wort, Zeiten des gemeinsamen Betens, täglich ein persönliches Begleitgespräch. (Die Vorträge werden in deutscher und französischer Sprache gehalten mit Übersetzung.)

Daten: 12. – 19. Oktober 2019 (Sa 17 Uhr – Sa 11 Uhr)

Kosten: Fr. 600.- bis Fr. 700.— (Reduktion nach Absprache möglich)

Wanderexerzitien

«Viele Wege führen zu Gott, einer geht über die Berge.»

Schweizer Alpen - Glaubenserfahrung - Mit anderen Augen schauen. Schritt für Schritt, mit der Bibel und Laudato si', die Schöpfung in einem grandiosen Bergpanorama erfahren.

Daten: 04. – 10. August 2019 (So 15 Uhr – Sa 12 Uhr)

Kosten: Fr. 620.— (Reduktion nach Absprache möglich)

Weiterer Termin für Wanderexerzitien 2019:

29. September – 5. Oktober 2019

Einzelexerzitien

Nach Absprache sind Exerzitien in Bethanien jederzeit möglich.

Dominikanerinnenkloster Cazis (www.kloster-cazis.ch)

Begleitete Einzelexerzitien

Regelmässige Gebets- und Meditationszeiten, tägliches Begleitgespräch, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeier mit der Klostersgemeinschaft.

Vorgespräch erwünscht.

Daten: 4 – 8 Tage nach individueller Absprache

Leitung: Sr. M. Lea Blöchliger OP (sr.lea@stcatharina.ch / Tel. 081 632 30 60)

Kosten: Kurskosten Fr. 40.— pro Tag
Vollpension Fr. 72.-- (mit WC/Dusche: Fr. 87.--)
Tourismusförderungsabgabe 3 Franken

Exerzitionenangebote im nahen Ausland

Kreuzschwestern von Hegne (www.kloster-hegne.de)

Ignatianische Einzelexerzitionen nach Ostern

Ich habe den HERRN gesehen (Joh 20,18) – Maria Magdalena

Daten: 22. – 27. April 2019 (Mo 18 Uhr– Sa 11 Uhr)

Leitung: Katrin Gergen-Woll

Kosten: Kursgebühr: 395.– € (inkl. Verpflegung) Übernachtung/Frühstück ab € 45.–

Anmeldeschluss: 21. März 2019

Ignatianische Einzelexerzitionen

«In Ruhe und Vertrauen liegt eure Stärke» (Jes 30.15)

Daten: 10. – 16. Juni 2019 (Mo 18 Uhr– So 13 Uhr)

Leitung: Sr. Dorothea Maria Oehler

Kosten: Kursgebühr: 380.– € (inkl. Verpflegung) Übernachtung/Frühstück ab € 45.–

Anmeldeschluss: 08. Mai 2019

Wanderexerzitionen

«Sie schreiten dahin mit wachsender Kraft» (Psalm 84)

Frauen und Männer, die gerne in der Natur unterwegs sind, können beim Wandern in der schönen Bodensee-Landschaft geistlich auftanken und sich im Schweigen an Leib & Seele Erholung gönnen. Die einzelnen Wanderungen dauern etwa 4 Stunden (inkl. Picknickpause) und haben eine Länge von 11 bis 14 Kilometern.

Daten: 28. Juli – 04. August 2019 (So 18 Uhr– So 14 Uhr)

Leitung: Sr. Dorothea Maria Oehler, Andrea Schaaf, Markus R. T. Cordemann

Kosten: Kursgebühr: 390.– € (inkl. Verpflegung) Übernachtung/Frühstück ab € 45.–

Anmeldeschluss: 14. Juni 2019

Ignatianische Exerzitien

Im Augenblick Gottes

Anhalten – aufatmen – ankommen – in der Gegenwart – bei mir – bei Gott. Mich von IHM anschauen lassen – auftanken in seinem Augen-Blick – dazu laden diese Exerzitien ein. Dieser Kurs ist auch für Exerzitienanfänger geeignet, da es Hinführungen zu den einzelnen Elementen gibt.

Daten: 15. – 20. September 2019 (So 18 Uhr– Fr 10 Uhr)

Leitung: Sr. Birgit-Maria Krietemeyer

Kosten: Kursgebühr: 280.– € (inkl. Verpflegung) Übernachtung/Frühstück ab € 45.–

Anmeldeschluss: 14. August 2019

Wanderexerzitien im Herbst

«Gott lenke unsere Herzen zu sich hin, damit wir auf seinen Wegen gehen» (1 Kön 8,58)

Frauen und Männer, die gerne in der Natur unterwegs sind, können beim Wandern in der schönen Bodensee-Landschaft geistlich auftanken und sich im Schweigen an Leib & Seele Erholung gönnen. Die einzelnen Wanderungen dauern etwa 4 Stunden (inkl. Picknickpause) und haben eine Länge von 11 bis 14 Kilometern.

Daten: 06. – 13. Oktober 2019 (So 18 Uhr– So 14 Uhr)

Leitung: Katrin Gergen-Woll, Sr. Dorothea Maria Oehler

Kosten: Kursgebühr: 390.– € (inkl. Verpflegung) Übernachtung/Frühstück ab € 45.–

Anmeldeschluss: 05. September 2019

Kurzexerzitien im Advent

Wenn der Himmel auf die Erde kommt“

Sich in der Dunkelheit und Ruhe des ausklingenden Jahres auf das Geheimnis des Weihnachtsfestes einstimmen. Gottes lichtvolle Menschengewandtheit in Gebet und Schriftbetrachtung neu erahnen und erfahren.

Daten: 08. – 12. Dezember 2019 (So 18 Uhr– Do 14 Uhr)

Leitung: Katrin Gergen-Woll

Kosten: Kursgebühr: 345.– € (inkl. Verpflegung) Übernachtung/Frühstück ab € 39.–

Anmeldeschluss: 07. November 2019

Haus St. Ulrich, Hochaltingen (www.stulrichhochaltingen.de)

Exerzitien

Marthe Robin – Frau der Hoffnung für das dritte Jahrtausend

Elemente: Schweigen, Vorträge, tägl. Hl. Messe, eucharistische Anbetung, Rosenkranz, Beichtgelegenheit

Daten: 22. – 27. Januar 2019 (Di 18 Uhr– So 12 Uhr)

Leitung: Pater Dr. Ernst Strachwitz, Foyer de Charité

Kosten: Gesamtkosten: 225.– €

Exerzitien

Heiligkeit ist für alle!

Der grosse Seelenführer Franz v. Sales führt uns in einem ganz normalen Leben den Weg zur Heiligkeit für solche, die diesen Weg zu gehen wünschen.

Elemente: Schweigen, persönliche Gebets- und Betrachtungszeit, Eucharistiefeier, Einzelgespräche durch Laienmitarbeiter/innen, Beichte, Vorträge

Daten: 23. – 27. April 2019 (Di 18 Uhr– Sa 12 Uhr)

Leitung: Pater Hans Buob SAC und Team

Kosten: Gesamtkosten: 182.– €

Exerzitien

Die Passion Jesu nach dem Markusevangelium

Geistig den letzten Weg Jesu mitgehen und ihn als «Lösegeld» annehmen.

Elemente: Biblische Impulse, Schweigen, Beicht- und Gesprächsmöglichkeit, Eucharistiefeier, gemeinsame und individuelle Anbetung

Daten: 19. – 24. Mai 2019 (So 18 Uhr– Fr 12 Uhr)

Leitung: Pater Winfried Kruac OSFS

Kosten: Gesamtkosten: 225.– €

Schweigeexerzitien

«Ich suchte ihn, den meine Seele liebt» Hld 3,1

Das Judentum liest das Hohelied als den innigsten Ausdruck der Bundesliebe Gottes zu seinem Volk. Darauf aufbauend und im Lichte der Menschwerdung Gottes in Jesus von Nazareth, hat

die Kirche das Hohelied daher von frühester Zeit an als Liebeslied zwischen Christus und seiner Braut, der Kirche, beziehungsweise zur einzelnen getauften Seele, gelesen. Nirgendwo sonst in der Heiligen Schrift finden wir die Liebe des Erlösers zu jedem von uns in so intensiver und persönlicher Weise ausgedrückt. Wir wollen in diesen Tagen im Schweigen auf das Wort der Liebe Gottes hören und uns so, angeleitet durch die Vorträge, von Ihm, den unsere Seele liebt, finden lassen.

Elemente: Schweigen, Vorträge, Beichte, Anbetung, Lobpreis.

Daten: 20. – 24. Mai 2019 (Mo 18 Uhr– Fr 12 Uhr)

Leitung: Dr. Nina Sophie Heereman

Kosten: Gesamtkosten: 202.– €

Biblische Exerzitien

Das Gebot der Stunde heisst: Jüngerschaft

Zum Jünger werde ich durch «Hingabe». Wir betrachten den Weg zur Hingabe anhand biblischer Gestalten des Neuen Testaments. Wie gehen sie auf diesem Weg mit Versagen um?

Elemente: Schweigen, persönliche Gebets- und Betrachtungszeit, Eucharistiefeier, Einzelgespräche durch Laienmitarbeiter/innen, Beichte, Vorträge

Daten: 03. – 07. Juni 2019 (Mo 18 Uhr– Fr 12 Uhr)

Leitung: Pater Hans Buob SAC und Team

Kosten: Gesamtkosten: 182.– €

Biblische Exerzitien

Das Gebot der Stunde heisst: Jüngerschaft

Zum Jünger werde ich durch «Hingabe». Wir betrachten den Weg zur Hingabe anhand biblischer Gestalten des Neuen Testaments. Wie gehen sie auf diesem Weg mit Versagen um?

Elemente: Schweigen, persönliche Gebets- und Betrachtungszeit, Eucharistiefeier, Einzelgespräche durch Laienmitarbeiter/innen, Beichte, Vorträge

Daten: 26. Juli – 01. August 2019 (Fr 18 Uhr– Do 12 Uhr)

Leitung: Pater Hans Buob SAC und Team

Kosten: Gesamtkosten: 268.– €

Biblische Exerzitien

Mose – ein Modell für Leitung im Reich Gottes

Anhand von den biblischen Texten (vorwiegend aus dem Buch Exodus) werden wir Fragen nachgehen wie: Wie leite ich? Welcher Vision folge ich? Welchen Enttäuschungen und

Widerständen begegne ich? Wie kann ich an ihnen wachsen? Welche Versuchungen habe ich zu überwinden? Was macht mich stark? Ob ich Priester bin, einen Dienst in der Kirche oder am Arbeitsplatz habe, ob ich Vater oder Mutter bin, ob ich Mitverantwortung für eine Gruppe trage, ... überall will der Herr durch die Art und Weise wie ich Leitung wahrnehme, Menschen ins Reich Gottes führen und ihr Wachstum im Geist fördern.

Elemente: Impulsvorträge, persönliche Betrachtung, Anbetung, Sakramente (Eucharistie, Versöhnung, Krankensalbung). Persönliche Einzelgespräche sind möglich.

Daten: 30. September – 04. Oktober 2019 (Mo 18 Uhr– Fr 12 Uhr)

Leitung: Pfarrer Leo Tanner und Team

Kosten: Gesamtkosten: 182.– €

Exerzitien mit Einzelbegleitung

«Siehe, ich bin die Magd des Herrn...»

Exerzitien nach dem Goldenen Buch von Grignon von Montfort mit dem Ziel der Taufenerneuerung durch die Hingabe an Jesus Christus durch die Weihe an Maria.

Elemente: Schweigen, persönliche Gebets- und Betrachtungszeit (etwa eine Stunde täglich), Eucharistiefeier, Einzelgespräche durch Laienmitarbeiter/innen, Beichte, Vorträge

Daten: 03. – 08. Dezember 2019 (Mo 18 Uhr– Fr 12 Uhr)

Leitung: Pater Hans Buob SAC und Team

Kosten: Gesamtkosten: 225.– €

Kloster Siessen (www.klostersiessen.de)

Exerzitien im Gehen

Auferstehen ins Neue Leben

In den Exerzitien in der Osterwoche werden wir uns auf den Weg machen und mit den Aposteln und Jüngerinnen Jesu das Reich Gottes in unserem Leben und Alltag suchen. Wir werden die Botschaft Jesu vom Leben hören und sein Wort betend in uns bewegen.

Elemente: Durchgängiges Schweigen, zweimal am Tag ein bis zwei Stunden betend unterwegs sein, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Morgenlob, tägliche Eucharistiefeier; Voraussetzung: gute körperliche Kondition.

Daten: 22. – 28. April 2019 (Mo 17.30 Uhr – So 9.30 Uhr)

Leitung: Pfr. Peter Schmid, Sr. Petra Maria Brugger

Gesamtkosten: Kursgebühr 120.– €; Vollpension ab € 36.50 / Tag (Ermässigung für Nichtverdiener möglich); Kurtaxe € 1,50 pro Tag

Anmeldeschluss: 1. April 2019 erwachsenepastoral@klostersiessen.de

Exerzitien im Gehen

«Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben» (Joh 10,10)

Im Evangelium verspricht Jesus Christus den Menschen, die ihm nachfolgen, ein Leben in Fülle. Dieser Verheissung gilt es in den Exerzitien auf die Spur zu kommen. Dabei sind uns die Mönchsväter der frühen Kirche Lehrmeister mit ihrem Verständnis vom Leben nach dem Evangelium.

Elemente: Durchgängiges Schweigen, zweimal am Tag ein bis zwei Stunden betend unterwegs sein, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Morgenlob, tägliche Eucharistiefeier; Voraussetzung: gute körperliche Kondition

Daten: 18. – 24. August 2019 (So 17.30 Uhr – Sa 9.30 Uhr)

Leitung: Pfr. Peter Schmid, Sr. Petra Maria Brugger

Gesamtkosten: Kursgebühr 120.– €; Vollpension ab € 36.50 / Tag (Ermässigung für Nichtverdiener möglich); Kurtaxe € 1,50 pro Tag

Anmeldeschluss: 25. Juli 2019 erwachsenenpastoral@klostersiessen.de

Herbstexerzitien

«Ich habe dich beim Namen gerufen» (Jes 43,1)

Tage der Suche nach Gott und seinem Wirken im eigenen Leben.

Elemente: biblische Impulse, durchgehendes Schweigen, persönliches Gebet, Gesprächsbegleitung

Daten: 18. – 23. Oktober 2019 (Fr 17.30 Uhr – Mi 9.30 Uhr)

Leitung: Sr. Dorothee Breyer, Sr. Elisabeth Bähler mit Team

Gesamtkosten: Kursgebühr 100.– €; Vollpension ab € 36.50 / Tag (Ermässigung für Nichtverdiener möglich); Kurtaxe € 1,50 pro Tag

Anmeldeschluss: 1. Oktober 2019 erwachsenenpastoral@klostersiessen.de

Einzelexerzitien

Einzelexerzitien (5 – 10 Tage) sind während des ganzen Jahres möglich.

Elemente sind: biblische Impulse, Meditation der Heiligen Schrift, persönliches Gebet, durchgehendes Schweigen, täglich begleitendes Gespräch.

Es ist möglich, am Gottesdienst und Stundengebet der Schwestern teilzunehmen.

Leitung: Sr. Dorothee Breyer (erwachsenenpastoral@klostersiessen.de)

Kosten: Kurskosten: € 20 / Tag; Vollpension ab € 36.50 / Tag (Ermässigung für Nichtverdiener möglich); Kurtaxe € 1,50 pro Tag

Gemeinschaft Lumen Christi, Maihingen (www.lumenchristi.de)

Einzelexerzitien

Einzelexerzitien sind eine Zeit der Stille und des innerlich-zur-Ruhe-Kommens, das eigene Leben in den Blick nehmen und sich von Gott ansprechen lassen.

- Daten:** individuell zu vereinbarende Termine im ganzen Zeitraum 2019
Ort: Schlösslein Utzwingen
Leitung: Roland Schertler (Tel. 09087 / 928 99 99)
Kosten: Gesamtkosten 60 - 75 €/Tag

Kontemplative Exerzitien

Kontemplative Exerzitien sind eine Einübung in das Jesus-Gebet. Die Exerzitien beinhalten eine Hinführung und vertiefte Einübung des schweigenden und aufmerksamen Daseins in der Gegenwart Gottes (nach P. Franz Jalics).

Kurselemente: Durchgehendes Schweigen, mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation, Körperwahrnehmungsübungen, tägliches Einzelgespräch und tägliche Eucharistiefeier.

- Daten:** 04. – 13. Februar 2019 (Mo – Mi)
Leitung: P. Peter Musto SJ, Sr. Ingrid M. Graf
Kosten: Gesamtkosten € 600 – 780

Kontemplative Exerzitien

Kontemplative Exerzitien sind eine Einübung in das Jesus-Gebet. Die Exerzitien beinhalten eine Hinführung und vertiefte Einübung des schweigenden und aufmerksamen Daseins in der Gegenwart Gottes (nach P. Franz Jalics).

Kurselemente: Durchgehendes Schweigen, mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation, Körperwahrnehmungsübungen, tägliches Einzelgespräch und tägliche Eucharistiefeier.

- Daten:** 11. – 16. Juni 2019 (Di – So)
Leitung: Br. Konrad Schneermann, Sr. Ingrid M. Graf
Kosten: Gesamtkosten € 300 – 400

Kontemplative Exerzitien

Kontemplative Exerzitien sind eine Einübung in das Jesus-Gebet. Die Exerzitien beinhalten eine Hinführung und vertiefte Einübung des schweigenden und aufmerksamen Daseins in der Gegenwart Gottes (nach P. Franz Jalics).

Kurselemente: Durchgehendes Schweigen, mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation, Körperwahrnehmungsübungen, tägliches Einzelgespräch und tägliche Eucharistiefeier.

Daten: 01. – 09. Oktober 2019 (Di – Mi)

Leitung: Sr. Ingrid M. Graf, P. Thomas Lemp SAC

Kosten: Gesamtkosten € 480 – 560

Missionshaus Hofstetten (hofstetten-pallottiner.de)