

## **Exerzitienangebote in der Schweiz**

Diese Liste soll bei der Auswahl der Exerzitien helfen und ist nicht vollständig. Die Teilnahme an anderen Exerzitien ist nach Rücksprache mit dem Mentorat möglich.

### **Kapuzinerkloster Rapperswil** ([www.klosterrapperswil.ch](http://www.klosterrapperswil.ch))

#### ***Ignatianische Einzelexerzitien***

##### **Weil Gott das Leben will (Mit Elia herausgefordert 1 Kön)**

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

**Daten:** 03. – 10. Februar 2018 (Sa – Sa nach dem Frühstück)

**Leitung:** Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

**Kosten:** Kurs-und Pensionskosten Fr. 700.-

#### ***Ignatianische Kurzexerzitien***

##### **Verbindliche Liebe (Jesus begegnet Maria von Magdala in Lk 17 und Joh 20)**

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

**Daten:** 03. – 07. April 2018 (Di – Sa nach dem Frühstück)

**Leitung:** Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

**Kosten:** Kurs-und Pensionskosten Fr. 400.-

#### ***Ignatianische Kurzexerzitien***

##### **Ringens mit Gott und mit Menschen (Jakobsgeschichte Gen 28-33)**

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

**Daten:** 29. Mai – 02. Juni 2018 (Di – Sa nach dem Frühstück)

**Leitung:** Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

**Kosten:** Kurs-und Pensionskosten Fr. 400.-

#### ***Ignatianische Einzelexerzitien***

##### **Herausgefordert vom Geheimnis Gottes (Abrahamsgeschichte Gen 12-22)**

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

**Daten:** 11. – 18. August 2018 (Sa – Sa nach dem Frühstück)

**Leitung:** Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

**Kosten:** Kurs-und Pensionskosten Fr. 700.-

### ***Ignatianische Kurzexerzitien***

#### **Geborgen – staunen (aus Psalm 139)**

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

**Daten:** 09. – 13. Oktober 2018 (Di – Sa nach dem Frühstück)

**Leitung:** Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

**Kosten:** Kurs-und Pensionskosten Fr. 400.-

### ***Ignatianische Kurzexerzitien***

#### **Den Suchenden zeigt sich das Leben (Mit Sterndeuter unterwegs Mt 2,1-2)**

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

**Daten:** 20. – 24. November 2018 (Di – Sa nach dem Frühstück)

**Leitung:** Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

**Kosten:** Kurs-und Pensionskosten Fr. 400.-

### **Gemeinschaft Chemin Neuf, Bethanien OW ([www.chemin-neuf.ch](http://www.chemin-neuf.ch))**

**«Ich bin gekommen, damit sie das Leben in Fülle haben.» Joh 10,10**

Zeiten mit Vorträgen, Zeiten des persönlichen Gebetes im Hören auf Gottes Wort, Zeiten des gemeinsamen Betens, täglich ein persönliches Begleitgespräch. (Die Vorträge werden in deutscher und französischer Sprache gehalten mit Übersetzung.)

**Daten:** 03. – 10. Februar 2018 (Sa 17 Uhr – Sa 11 Uhr)

**Kosten:** Fr. 600.- bis Fr. 700.— (Reduktion nach Absprache möglich)

**«Ich bin gekommen, damit sie das Leben in Fülle haben.» Joh 10,10**

Zeiten mit Vorträgen, Zeiten des persönlichen Gebetes im Hören auf Gottes Wort, Zeiten des gemeinsamen Betens, täglich ein persönliches Begleitgespräch. (Die Vorträge werden in deutscher und französischer Sprache gehalten mit Übersetzung.)

**Daten:** 20. – 27. Oktober 2018 (Sa 17 Uhr – Sa 11 Uhr)

**Kosten:** Fr. 600.- bis Fr. 700.— (Reduktion nach Absprache möglich)

### ***Einzelexerzitien***

Nach Absprache sind Exerzitien in Bethanien jederzeit möglich.

### **Dominikanerinnenkloster Cazis** ([www.kloster-cazis.ch](http://www.kloster-cazis.ch))

#### ***Begleitete Einzelexerzitien***

Regelmässige Gebets- und Meditationszeiten, tägliches Begleitgespräch, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeier mit der Klostersgemeinschaft.

*Vorgespräch erwünscht.*

- Daten:** 4 – 8 Tage nach individueller Absprache
- Leitung:** Sr. M. Lea Blöchliger OP ([srmarialea@hotmail.com](mailto:srmarialea@hotmail.com) / Tel. 081 632 30 60)
- Kosten:** Kurskosten Fr. 40.— pro Tag  
Vollpension Fr. 72.-- (mit WC/Dusche: Fr. 87.--)  
Tourismusförderungsabgabe 3 Franken

## **Exerzitienangebote im nahen Ausland**

### **Kreuzschwestern von Hegne** ([www.kloster-hegne.de](http://www.kloster-hegne.de))

#### ***Exerzitien-Einführungskurs mit Kinofilm***

##### **«Du wähle das Leben»**

Für alle, die sich ins Schweigen hineintasten, die Ignatianische Spiritualität und deren Gebetsformen kennen lernen und einüben wollen.

- Daten:** 25. – 28. März 2018 (So 18 Uhr – Mi 14 Uhr)
- Leitung:** Katrin Gergen-Woll
- Kosten:** 270,– € (inkl. Verpflegung); Unterkunft ab 38 €/Tag  
Anmeldeschluss: 22.02.2018

#### ***Ignatianische Einzelexerzitien***

##### **„In Ruhe und Vertrauen liegt eure Stärke“**

- Daten:** 2. – 7. April 2018 (Mo 18 Uhr – Sa 13 Uhr)
- Leitung:** Sr. Dorothea Maria Oehler
- Kosten:** 340,– € (inkl. Verpflegung); Unterkunft ab 44 €/Tag  
Anmeldeschluss: 01.03.2018

## ***Ignatianische Einzelexerzitien***

### **Gott in allen Dingen finden**

- Daten:** 21. – 27. Mai 2018 (Mo 18 Uhr – Sa 13 Uhr)
- Leitung:** Sr. Dorothea Maria Oehler
- Kosten:** 370,- € (inkl. Verpflegung); Unterkunft ab 44 €/Tag  
Anmeldeschluss: 16.04.2018

## ***Wander-Kurzexerzitien***

### **leib-bewusst und geist-bewegt“**

Sich 3 Tage im Schweigen schenken, die Seele laufen lassen, in der Natur durchatmen und den Augen einen weiten Blick in die Bodenseeregion gönnen. In diesen Wander-Kurzexerzitien nehmen wir uns ganzheitlich wahr mit unseren leiblichen und geistig-seelischen Bedürfnissen. Wir sind betend unterwegs mit und auf Gott zu.

Die einzelnen Wanderungen dauern etwa 4 Stunden (inkl. Picknickpause) und haben eine Länge von 11 bis 14 Kilometern.

- Daten:** 1. – 5. Juli 2018 (So 18 Uhr – Do 14 Uhr)
- Leitung:** Katrin Gergen-Woll
- Kosten:** 265,- € (inkl. Verpflegung); Unterkunft ab 44 €/Tag  
Anmeldeschluss: 24.05.2018

## **Wanderexerzitien**

### **«Sie schreiten dahin mit wachsender Kraft»**

Frauen und Männer, die gerne in der Natur unterwegs sind, können beim Wandern in der schönen Bodensee-Landschaft geistlich auftanken und sich im Schweigen an Leib & Seele Erholung gönnen. Die einzelnen Wanderungen dauern etwa 4 Stunden (inkl. Picknickpause) und haben eine Länge von 11 bis 14 Kilometern.

- Daten:** 29. Juli – 5. August 2018 (So 18 Uhr – So 14 Uhr)
- Leitung:** Sr. Dorothea Maria Oehler, Katrin Gergen-Woll, Markus R. T. Cordemann
- Kosten:** 390,- € (inkl. Verpflegung); Unterkunft ab 44 €/Tag  
Anmeldeschluss: 15.06.2018

## ***Wander-Kurzexerzitien***

### **«Boden unter den Füßen haben»**

Beim meditativen Wandern nehmen wir achtsam bei jedem Schritt Kontakt zur Erde auf, spüren den Boden unter den Füßen und suchen die Quelle der Lebendigkeit in uns. Wir gehen den Gedanken, die uns immer wieder umtreiben auf den Grund, begegnen in der Stille dem Urgrund, dem lebendigen Gott, der uns trägt. Die einzelnen Wanderungen dauern etwa 4 Stunden (inkl. Picknickpause) und haben eine Länge von 11 bis 14 Kilometern.

**Daten:** 26. – 30. August 2018 (So 18 Uhr – Do 11 Uhr)  
**Leitung:** Katrin Gergen-Woll  
**Kosten:** 250,- € (inkl. Verpflegung); Unterkunft ab 44 €/Tag  
Anmeldeschluss: 12.07.2018

### ***Exerzitien***

#### **«Brannte uns nicht das Herz?» – Jesus neu begegnen**

Anhand von Impulsen wollen wir uns auf einen geistlichen Weg mit den Jüngern nach Emmaus machen. Dazu beitragen werden klassische Elemente ignatianischer Einzelexerzitien. Dieser Kurs ist auch für Exerzitienanfänger geeignet, da es Hinführungen zu den einzelnen Elementen gibt.

**Daten:** 16. – 22. September 2018 (So 18 Uhr – Sa 10 Uhr)  
**Leitung:** Sr. Birgit-Maria Krietemeyer  
**Kosten:** 350,- € (inkl. Verpflegung); Unterkunft ab 44 €/Tag  
Anmeldeschluss: 14.08.2018

### ***Wander-Kurzexerzitien***

#### **«Boden unter den Füßen haben»**

Beim meditativen Wandern nehmen wir achtsam bei jedem Schritt Kontakt zur Erde auf, spüren den Boden unter den Füßen und suchen die Quelle der Lebendigkeit in uns. Wir gehen den Gedanken, die uns immer wieder umtreiben auf den Grund, begegnen in der Stille dem Urgrund, dem lebendigen Gott, der uns trägt. Die einzelnen Wanderungen dauern etwa 4 Stunden (inkl. Picknickpause) und haben eine Länge von 11 bis 14 Kilometern.

**Daten:** 30. September – 4. Oktober 2018 (So 18 Uhr – Do 11 Uhr)  
**Leitung:** Katrin Gergen-Woll  
**Kosten:** 250,- € (inkl. Verpflegung); Unterkunft ab 44 €/Tag  
Anmeldeschluss: 30.08.2018

### ***Ignatianische Einzelexerzitien***

#### **«Herr, du allein weißt, wie mein Leben gelingen kann»**

**Daten:** 29. Oktober – 4. November 2018 (Mo 18 Uhr – So 13 Uhr)  
**Leitung:** Sr. Dorothea Maria Oehler  
**Kosten:** 370,- € (inkl. Verpflegung); Unterkunft ab 44 €/Tag  
Anmeldeschluss: 01.10.2018

### ***Ignatianische Exerzitien im Advent***

### **«Wenn der Himmel auf die Erde kommt»**

Sich in der Dunkelheit und Ruhe des ausklingenden Jahres auf das Geheimnis des Weihnachtsfestes einstimmen. Gottes lichtvolle Menschengewandtheit in Gebet und Schriftbetrachtung neu erahnen und erfahren.

**Daten:** 9. – 13. Dezember 2018 (So 18 Uhr – Do 11 Uhr)  
**Leitung:** Katrin Gergen-Woll  
**Kosten:** 320,- € (inkl. Verpflegung); Unterkunft ab 38 €/Tag  
Anmeldeschluss: 08.11.2018

### **Haus St. Ulrich, Hochaltingen** ([www.stulrichhochaltingen.de](http://www.stulrichhochaltingen.de))

#### ***Exerzitien mit Einzelbegleitung***

##### **Jesus lieben lernen**

Betrachtungen zum Hohenlied der Liebe in 1 Kor 13; Exerzitien zur Weckung der Sehnsucht nach Umkehr des Herzens.

Elemente: Schweigen, persönliche Gebets- und Betrachtungszeit (etwa eine Stunde täglich), Eucharistiefeier, Einzelgespräche durch Laienmitarbeiter/innen, Beichte, zwei Vorträge am Tag.

**Daten:** 2. – 5. Januar 2018 (Di 18 Uhr – Fr 13 Uhr)  
**Leitung:** Pater Hans Buob SAC und Team  
**Gesamtkosten:** 149,- €; plus Einzelzimmerzuschlag

#### ***Biblische Exerzitien nach dem Markusevangelium***

##### **Jesus auf dem Weg zur Fülle des Lebens folgen**

Das Ziel des Kurses ist, Kap. 7 und 8 des Evangeliums nach Markus als Wort Gottes so aufzunehmen, dass ich in den Geist Jesu hineinwachsen kann!

Gemeinsame Elemente: 2x täglich Anleitung und Impuls zum persönlichen Beten mit dem Schriftwort, tägliche Eucharistiefeier, Tagesbeginn und -abschluss vor dem Allerheiligsten. Schweigen! **Für jeden Einzelnen:** Individuelle persönliche Gebetszeiten, auf Wunsch tägliches Begleitungsgespräch, Möglichkeit zum Empfang des Bussakramentes, evtl. Krankensalbung.

**Daten:** 6. – 11. Februar 2018 (Di 18 Uhr – So 13 Uhr)  
**Leitung:** Pater Winfried Kruac OSFS  
**Gesamtkosten:** 225,- €; plus Einzelzimmerzuschlag

#### **Biblische Exerzitien nach dem 1. Johannesbrief mit Einzelbegleitung**

Im 1. Johannesbrief müssen wir uns dem stellen, was Johannes der Kirche seiner Zeit und uns heute zu sagen hat.

Elemente: Schweigen, persönliche Gebets- und Betrachtungszeit (etwa eine Stunde täglich), Eucharistiefeier, Einzelgespräche durch Laienmitarbeiter/innen, Beichte, zwei Vorträge am Tag.

**Daten:** 3. – 7. April 2018 (Di 18 Uhr – Sa 13 Uhr)

**Leitung:** Pater Hans Buob SAC und Team

**Gesamtkosten:** 192,- €; plus Einzelzimmerzuschlag

### ***Exerzitien mit Einzelbegleitung***

#### **«Gott nahe zu sein, ist mein Glück.» Ps 73,28**

In diesen Exerzitien begeben sich in die Nähe Gottes. Durch das Zurücklassen von Hektik, Stress, ... darf ich auf ganz neue Weise in der Stille die Gegenwart Gottes erfahren. Ich erlaube Gott, sich mir als der Liebende zu offenbaren.

Elemente: Schweigen, persönliche Gebets- und Betrachtungszeit (etwa eine Stunde täglich), Eucharistiefeier, Einzelgespräche durch Laienmitarbeiter/innen, Beichte, zwei Vorträge am Tag.

**Daten:** 19. – 24. August 2018 (So 18 Uhr – Fr 13 Uhr)

**Leitung:** Pater Hans Buob SAC und Team

**Gesamtkosten:** 215,- €; plus Einzelzimmerzuschlag

### **Kloster Siessen ([www.klostersiessen.de](http://www.klostersiessen.de))**

#### ***Herbstexerzitien***

#### **«Und Gott sah, dass es gut war» (Gen 1,31)**

Tage der Suche nach Gott und seinen Spuren im eigenen Leben.

Elemente: biblische Impulse, durchgehendes Schweigen, Gottesdienste und persönliches Gebet, Gesprächsbegleitung

**Daten:** 19. – 25. Oktober 2018 (Fr 17.30 Uhr – Do 9.30 Uhr)

**Leitung:** Sr. Dorothee Breyer, Sr. Elisabeth Bäbler, Sr. Antonia Wurzer, Superior F.X. Weber

**Gesamtkosten:** Kursgebühr 120,- €; Vollpension ab € 36.50 / Tag (Ermässigung für Nichtverdiener möglich); Kurtaxe € 1,50 pro Tag  
Anmeldeschluss: 1. Oktober 2018 ([erwachsenepastoral@klostersiessen.de](mailto:erwachsenepastoral@klostersiessen.de))

#### ***Einzelexerzitien***

Einzelexerzitien (5 – 10 Tage) sind während des ganzen Jahres möglich.

Elemente sind: biblische Impulse, Meditation der Heiligen Schrift, persönliches Gebet, durchgehendes Schweigen, täglich begleitendes Gespräch.

Es ist möglich, am Gottesdienst und Stundengebet der Schwestern teilzunehmen.

**Leitung:** Sr. Dorothee Breyer (erwachsenenpastoral@klostersiessen.de)

**Kosten:** Kurskosten: € 20 / Tag; Vollpension ab € 36.50 / Tag (Ermässigung für Nichtverdiener möglich); Kurtaxe € 1,50 pro Tag

## **Gemeinschaft Lumen Christi, Maihingen** ([www.lumenchristi.de](http://www.lumenchristi.de))

### ***Einzelexerzitien***

Einzelexerzitien sind eine Zeit der Stille und des innerlich-zur-Ruhe-Kommens, das eigene Leben in den Blick nehmen und sich von Gott ansprechen lassen.

**Daten:** individuell zu vereinbarende Termine im ganzen Zeitraum 2018

**Leitung:** Roland Schertler

**Kosten:** Gesamtkosten 60-70 €/Tag

## **Missionshaus Hofstetten** ([hofstetten-pallottiner.de](http://hofstetten-pallottiner.de))